



HSI innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 9.april 2025

Fremmøte

Haukeland Sykehus; inngangen ved Haukeland Hotell Jonas Liesvei 59.

[Jonas Lies vei 59 - Google Maps](#)

Parkering

Ingen organisert parkering. Mulig parkering på Haukeland sykehus, Ulriksdal parkering og Haraldsplass sykehus.

5 minutt gange fra bybanestopp linje2, bussholdeplassene Haukeland Sykehus Sør og Haukeland sykehus Nord.

Det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss og bybane

Det er hyppige avganger til/fra Haukeland sykehus.

Bybanestopp: Haukeland sykehus.

Bussholdeplasser: Haukeland Sykehus Nord eller Sør.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. 10 minutter å gå til start.

Mål stenger kl 20.

Kart

Kronstad-Haukeland sykehus, utgitt 2009 delvis revidert 2025 av Varegg.

Målestokk: 1:4000, 2 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Løse postbeskrivelse på A og B-løypen

Terreng

Urbant

Det er mange poster i området- husk å sjekke koder!

Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med «HSI 09.04.25»
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,3 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 1,2 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,1 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 2,3 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

HSI

Løpsleder

Grete Lind, tlf. 950 35 940, grete.lind3@gmail.com

Løypelegger

Vyacheslav Mukhidinov fra Varegg, sl_muxa@yahoo.no

Kontrollør

Erling Strand (tlf.926 02 374, stranderling@gmail.com)

Det blir salg av saft, kaffe og vafler. Betaling med Vipps.

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!